

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 27 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
Итого по меню Комплекс №1	55-55	15	16	73	500

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из минтая)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	18	103	666

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб целебный ржаной	042	2.98	0.5	21.42	92.4
Хачапури с сыром школьное	080	8.04	8.9	27.74	225.78
Десерт фруктовый (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	53.96
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	21	111	705

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	5	32	186

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	2.04	5.04	16.31	112
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77.5
Перемяч печёный с мясом	070	6.78	4.94	18.29	145.25
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	27	142	909

Зав. производством:

Калькулятор: